

REGULAMIN
wydarzenia „Letni poranek w plenerze – pilates & warsztaty oddechowe”
2.08.2025 r.

§ 1

Postanowienia ogólne

1. Organizatorem wydarzenia „Letni poranek w plenerze – pilates & warsztaty oddechowe” jest Urząd Miejski w Chodzieży, ul. Paderewskiego 2, 64-800 Chodzież
2. Wydarzenie odbędzie się w sobotę, **2.08.2025 r. od godz. 10.00** na terenie ogrodu miejskiego przy chodzieskim moło.
3. Organizator zastrzega sobie prawo do dokonywania zmian w regulaminie.
4. Każda osoba uczestnicząca w wydarzeniu zobowiązana jest do przestrzegania niniejszego regulaminu.
5. Organizator zastrzega sobie prawo do zmian osób prowadzących oraz rodzaju zajęć, o czym informuje publicznie na stronie wydarzenia.
6. Uczestnicy zajęć „Letni poranek w plenerze – pilates & warsztaty oddechowe” biorą udział w wydarzeniu na własną odpowiedzialność.

§ 2

Warunki Uczestnictwa

1. Zgłoszenie i udział Uczestnika jest dobrowolne.
2. Uczestnik akceptuje postanowienia niniejszego regulaminu.
3. Uczestnikiem może zostać osoba pełnoletnia, jak również osoba niepełnoletnia, ale tylko w obecności dorosłego uczestnika - rodzica/opiekuna prawnego.

§ 3

Zapisy i organizacja Wydarzenia

1. Zapisy dokonywane są przez formularz zgłoszeniowy, umieszczony na stronie wydarzenia w terminie **do 1.08.2025 r. (piątek) do godz. 12.00.**
2. Uczestnik przynosi swoją matę oraz inne potrzebne atrybuty do ćwiczeń, które będą opisywane na stronie wydarzenia.

§ 4

Opłaty

1. Wydarzenie jest darmowe dla Uczestników.

§ 5

Zalecenia dla ćwiczących

1. Uczestnicy zajęć powinni ćwiczyć w zgodzie ze swoimi możliwościami i samopoczuciem na dany dzień.
2. Jakiegokolwiek niepokojące objawy w trakcie wykonywania ćwiczeń należy bezzwłocznie zasygnalizować prowadzącemu.
3. W zajęciach nie mogą brać udziału osoby z poważniejszymi problemami zdrowotnymi bez wcześniejszej konsultacji z lekarzem.
4. Program zajęć uczestnicy realizują zgodnie z instrukcjami podawanymi przez osobę prowadzącą.
5. Zabrania się uczestnictwa w zajęciach osobom pod wpływem alkoholu oraz innych środków odurzających, osoby podejrzane o bycie pod wpływem takich środków zostaną wyproszone z zajęć.

§ 5

Przetwarzanie danych osobowych

1. Organizator gwarantuje poufność wszelkich przekazanych mu danych osobowych.

§ 6

Rozpowszechnianie wizerunku

1. Uczestnik udziela Organizatorowi nieodpłatnego prawa do wielokrotnego wykorzystywania, w tym rozpowszechniania zdjęć, filmów z wizerunkiem Uczestników, bez konieczności każdorazowego zatwierdzania takiego wykorzystania. Zgoda obejmuje wykorzystanie, utrwalanie, obróbkę, powielanie materiałów z wizerunkiem Uczestnika, za pośrednictwem dowolnego medium oraz rozpowszechnianie ich w celu promocji (w tym promocji Organizatora), informowania i realizacji zajęć zgodnym z obowiązującym prawem, wliczając w to w szczególności zamieszczanie zdjęć na stronach internetowych, profilach w mediach społecznościowych oraz publikacje w folderach i publikacjach elektronicznych. Równocześnie Uczestnik zrzeka się wszelkich praw związanych z zatwierdzeniem każdorazowego wykorzystania wskazanych materiałów z wizerunkiem także w przypadku wykorzystywania ich w celu łączenia z innymi obrazami za pośrednictwem technik cyfrowych, pod warunkiem, że te wszystkie działania służyć mają jedynie propagowaniu wydarzenia lub promocji Organizatora.

§ 7

Odpowiedzialność

1. Organizator i Instruktor nie ponoszą odpowiedzialności za szkody związane z uszkodzeniem lub kradzieżą wyposażenia i sprzętu używanego przez Uczestnika w czasie trwania Wydarzenia.
2. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne następstwa nieszczęśliwych wypadków powstałe u Uczestnika, Współuczestnika i osób trzecich w związku uczestnictwem w Wydarzeniu.

§ 8

Postanowienia końcowe

1. Regulamin wchodzi w życie z chwilą jego opublikowania.